MANGFOLDSHUSET · ET HUS FOR ALLE

OKTOBER 2026

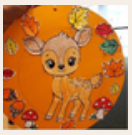
Mangfoldsposten

Agder · Akershus · Buskerud · Oslo · Rogaland · Trøndelag · Vestfold · Vestlandet · Østfold

04
Flerkulturell frokost



05
Barnas verksted



UNGBLIKK · 12
Fast fashion!



ELDREDAGEN · SIDE 3

Små øyeblikk, stor betydning

Eldredagen markert med varme og fellesskap

LEDER

Høsten som bringer oss nærmere hverandre

Høsten er godt i gang, og rundt omkring i landet fortsetter Mangfoldshusets frivillige å skape aktiviteter, opplevelser og møteplasser som bringer mennesker sammen.

I denne utgaven av Mangfoldsposten setter vi særlig søkelyset på våre eldre. I anledning Eldredagen har frivillige besøkt omsorgssentre, delt gode samtaler og skapt hyggelige øyeblikk på tvers av generasjoner. Slike møter minner oss om hvor viktig det er å ta vare på hverandre og verdsette erfaringene som eldre mennesker bærer med seg.

Oktober har også vært fylt med kreativitet og engasjement. Barn har lært om fred og vennskap gjennom FN-verksted, familier har møttes rundt matbordet, og frivillige har bidratt til både miljøarbeid, integrering og aktiviteter for barn og unge.

Felles for alt dette er ønsket om å skape tilhørighet. Enten det skjer gjennom en kopp kaffe, et måltid, et verksted eller en samtale, kan små møter gjøre en stor forskjell.

En varm takk til alle frivillige, deltakere og samarbeidspartnere som hver dag bidrar til å gjøre Mangfoldshuset til et sted for alle.

Sammen bygger vi fellesskap – én møteplass om gangen.



I DENNE UTGAVEN

03 Eldredagen markert med varme og fellesskap
04 Generasjoner møttes i Oslo
04 Flerkulturell frokost i Kværnerbyen
05 Barnas verksted
06 Pizzaglede på fire asylmottak
07 Psykisk helse og migrasjon i fokus
08 Østfold: mat, hekling og integrering
09 Vestlandet: matfestival og språkkafé
10 Trøndelag, Rogaland og Vestfold

UNGBLIKK

11 Pizza fra balkongen
12 Fast fashion, hva er det egentlig?
14 Filmanalyse – Radioactive
16 Utforsk Oslo med UngBlikk!
17 Tegneserie: Fremtiden

18 Frivillige stilte opp for NRK TV-aksjonen
19 Klar for en ny sesong!







ELDREDAGEN · AGDER OG BUSKERUD

Små øyeblikk, stor betydning

Eldredagen markert med varme og fellesskap

I anledning Internasjonal dag for eldre, som markeres 1. oktober, har frivillige fra Mangfoldshuset i Agder og Buskerud besøkt eldre på omsorgssentre. Gjennom samtaler, musikk, små gaver og hyggelige aktiviteter ønsket de å vise omtanke og skape gode møter mellom generasjoner.

Agder: Musikk, cupcakes og gode minner

På VågsbygdTunet omsorgssenter samlet frivillige og beboere seg til en hyggelig stund. Sammen pyntet de cupcakes mens gamle norske sanger skapte en varm og gjenkjennelig stemning.

Det ble tid til både latter, samtaler og kreativitet, før samlingen ble avsluttet med kaffe, saft og kake. De frivillige hadde også med små gaver til beboerne.

Buskerud: Blomster og brev mellom generasjoner

Frivillige fra Mangfoldshuset Buskerud besøkte Åskollen helse- og omsorgsdistrikt. Med blomster, små hilsener og gode samtaler ønsket de å spre glede og vise at de eldre er en viktig del av fellesskapet.

Et særlig innslag var «Et brev til fremtiden», der gode ord og tanker kunne deles videre mellom generasjoner.

Begge besøkene viste at det ikke alltid skal så mye til for å skape glede. En samtale, en sang eller en liten oppmerksomhet kan bety mye.

Mangfoldshuset takker alle frivillige og omsorgssentrene for muligheten til å skape disse verdifulle møtene.

OSLO · GENERASJONSTREFF

Generasjoner møttes til musikk og fellesskap i Oslo

Mangfoldshuset Oslo samlet seniorer fra blant annet Ullern, Stovner, Haugerud og Furuset til et hyggelig Generasjonstreff.

Dagen bød på minikonsert, spill, aktiviteter og gode samtaler mellom unge og eldre. Med hyggelig servering og engasjerte frivillige ble samlingen en møteplass preget av varme, latter og nye bekjentskaper.

Arrangementet ble gjennomført med innsats fra frivillige i Mangfoldshuset og MentorUng.

Mangfoldshuset har også mottatt takkebrev fra Oslo kommune og Haugerud seniorsenter som anerkjennelse for arbeidet med Generasjonsfrokost. Anerkjennelsen betyr mye for alle frivillige som bidrar til å bygge broer mellom generasjoner.

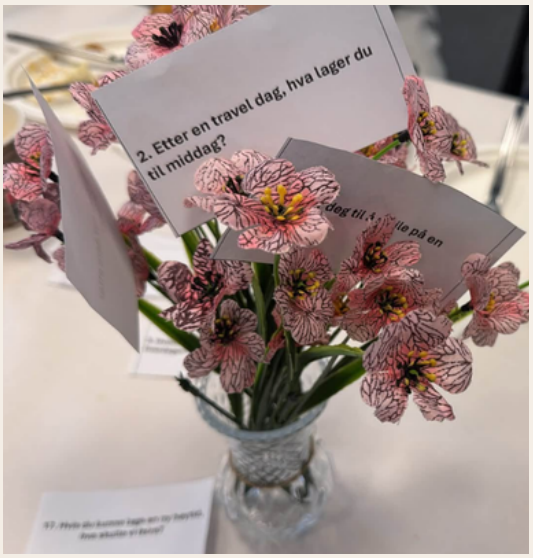


OSLO · KVÆRNERBYEN

Flerkulturell frokost samlet mennesker i Kværnerbyen

Mennesker med ulik kulturell bakgrunn møttes rundt samme bord da Mangfoldshuset arrangerte Flerkulturell frokost i Kværnerbyen.

Med god mat, hyggelige samtaler og nye bekjentskaper ble frokosten en varm start på dagen. Samlingen viste hvordan enkle møteplasser kan bidra til større forståelse og fellesskap mellom mennesker.



OSLO · BARNAS VERKSTED

Barnas verksted

– læring, kreativitet og vennskap

Denne høsten har Mangfoldshuset Oslo invitert barn og familier til kreative verksteder med både lek, læring og fellesskap.

Under Høstverkstedet fikk barna bruke fantasien og skape sine egne høstinspirerte arbeider. Det ble en hyggelig samling med skaperglede, kreativ utfoldelse og godt samvær.

Den 18. oktober sto FN-verksted på programmet. Her fikk barn i alderen 6–11 år lære om FN, barns rettigheter, fred, vennskap og mangfold gjennom kreative og lærerike aktiviteter.

Engasjementet og nysgjerrigheten blant barna var stor, og både barn og foreldre ga positive tilbakemeldinger.

Gjennom Barnas verksted ønsker Mangfoldshuset å skape trygge og inkluderende møteplasser der barn kan utforske, lære og bli kjent med hverandre.

En stor takk til alle barn, familier og frivillige som bidro til de flotte samlingene.



FN-VERKSTED

18. oktober

For barn i alderen 6–11 år







BUSKERUD OG VESTFOLD · ASYLMOTTAK

Pizzaglede på fire asylmottak

Lukten av nystekt pizza, engasjerte barn og hyggelige samtaler har preget pizzaverkstedene som Mangfoldshuset Buskerud og Vestfold har arrangert på flere asylmottak.

På Renskaug asylmottak i Lier fikk barn og unge lage sine egne pizzaer fra bunnen av. De kjevlet deig, valgte ingredienser og satte sammen pizzaene etter egen smak.

Også på Tønsberg, Horten og Færder asylmottak samlet pizzaverkstedene barn og unge til kreative og smakfulle aktiviteter.

Verkstedene handlet om mer enn matlaging. Gjennom samarbeid, lek og felles måltider fikk deltakerne anledning til å bli kjent med hverandre og dele gode opplevelser.

Mangfoldshuset takker mottakene, deltakerne og alle frivillige som bidro til å gjøre aktivitetene mulig.



BUSKERUD · LIER OG VIKERSUND

Kino og pizza samlet barn fra Lier og Vikersund

Mangfoldshuset Buskerud arrangerte også en felles kinotur for barn og unge fra Renskaug asylmottak i Lier og Vikersund asylmottak. Etter filmen ble dagen avsluttet med pizza og hyggelig samvær. Aktiviteten ga barna mulighet til å oppleve noe sammen utenfor mottakene, bli bedre kjent og skape gode minner.

AGDER · KRISTIANSAND

Psykisk helse og migrasjon i fokus



I forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse arrangerte Mangfoldshuset Agder et seminar i samarbeid med Rask psykisk helsehjelp i Kristiansand kommune.

Sosionom og kognitiv terapeut Torunn Aune Didriksen snakket om psykisk helse, migrasjon og utfordringene som kan følge med det å etablere et nytt liv i et nytt land.

Deltakerne fikk kunnskap om angst, depresjon, nyttige mestringsverktøy og hvor man kan søke hjelp. Kvelden ble avsluttet med pizza og gode samtaler.



ARENDAL · FOR ALLE ARENDAL

Rundt 70 barn samlet til trampolineglede

Som en del av For Alle Arendal fikk rundt 70 barn delta på en morsom høstferieaktivitet hos Skyland Arendal. Det ble en dag fylt med hopping, lek, latter og energi.

Fem frivillige fra Mangfoldshuset bidro til gjennomføringen, i samarbeid med For Alle Arendal og Skyland Arendal. Etter all aktiviteten kunne barna også glede seg over en velfortjent slush.



KRISTIANSAND · HOLD NORGE RENT

Frivillige tok ansvar under Strandryddeuka

Frivillige i Kristiansand deltok i flere ryddeaksjoner under Strandryddeuka, i regi av Hold Norge Rent. Plast, glass og elektronisk avfall ble samlet inn fra tur- og naturområder.

Blant deltakerne var også ungdommer fra prosjektet «Digital Fri», som gjennom uteaktiviteter kombinerer samarbeid, naturopplevelser og miljøansvar. Innsatsen viser hvordan frivillighet kan bidra til både et renere nærmiljø og økt bevissthet om naturen.

Østfold

Mat, hekling og nye fellesskap



Matglede og kulturutveksling i Østfold

Mangfoldshuset Østfold har samlet deltakere til flere matkurs der både matlaging, læring og fellesskap har stått i sentrum.

På et pizzakurs fikk arbeidsgruppen prøve seg på å lage pizza i vedfyrt ovn. Senere ble det arrangert kurs med fokus på tyrkisk mat, der deltakerne laget og smakte på ulike tradisjonelle retter. Også tre små kokker deltok.

Kursene viste hvordan mat kan skape nysgjerrighet, gode samtaler og fellesskap på tvers av kulturer.



Heklekafé med kreative prosjekter

På Mangfoldshusets heklekafé i Moss møtes deltakere for å lære av hverandre og arbeide med kreative prosjekter.

Etter å ha laget blant annet heklede krager har deltakerne begynt å lære amigurumi – små heklede figurer. Frem mot jul arbeides det også med gaver til barn.

Heklekaféen arrangeres hver tirsdag på Frivillighetens Hus i samarbeid med Moss Frivilligsenter.



Kunnskap og fellesskap på barseltreff

På barseltreffet fikk mødrene besøk av Anne-Grete, som delte kunnskap om ernæring og kosthold og svarte på spørsmål.

Samlingen ga rom for både nyttig informasjon, erfaringsutveksling og hyggelige samtaler.



Inkludering og integrering på programmet

Mangfoldshuset Østfold har startet et kurs i inkludering og integrering i samarbeid med Moss Sanitetsforening, Moss Voksenopplæring og NAV Moss.

Kurset arrangeres ukentlig frem til desember og skal gi deltakerne nyttig informasjon og mulighet til å bli kjent med andre.

Vestlandet

Matfestival, barseltreff og språkkafé



BERGEN

Mangfoldshuset møtte publikum på Bergen Matfestival

Mangfoldshuset Vestlandet deltok på årets Bergen Matfestival, der frivillige ønsket besøkende velkommen til standen.

Festivalen ble en fin anledning til å møte nye mennesker, fortelle om Mangfoldshusets arbeid og skape kontakt med lokalmiljøet.

Mangfoldshuset takker Bergen Matfestival, alle besøkende og de frivillige som bidro til deltakelsen.



HVER FREDAG · MELKEPLASSEN

Barseltreff med fokus på fellesskap og gjenbruk

Hver fredag inviterer Mangfoldshuset Vestlandet til barseltreff på Melkeplassen. Her kan foreldre møtes, dele erfaringer og bli kjent med andre småbarnsfamilier.

Et nytt innslag er et lite gjenbruksskap med gratis barneutstyr. Familier kan både levere og hente klær, sko, bæreseler og annet nyttig utstyr. Initiativet gjør det enklere å dele ressurser og støtte hverandre i småbarnstiden.



UKENTLIG

Språkkafé og familiebrunsj skaper møteplasser

Mangfoldshuset Vestlandet fortsetter med ukentlig språkkafé der deltakerne kan øve på norsk gjennom samtaler i en uformell atmosfære.

Det er også arrangert familiebrunsj med god mat, lek for barna og hyggelige samtaler mellom de voksne. Begge aktivitetene bidrar til nye bekjentskaper og et inkluderende fellesskap.

TRØNDELAG · FLERKULTURELT LIV

Nye møteplasser for foreldre i Trøndelag

Flerkulturelt Liv, frivilliggruppen under Mangfoldshuset Trøndelag, har presentert Foreldreskolen – et nytt tilbud for foreldre som ønsker å dele erfaringer og få kunnskap om barn, ungdom og foreldrerollen.

Samlingene ledes av barnevernpedagog Sumeyye Aytekin og skal være en trygg og uformell arena for samtaler og spørsmål.

Mangfoldshuset Trøndelag inviterer også til Fredagssuppe, der et godt måltid gir anledning til hyggelig samvær.

I oktober sto dessuten Nidelva litteraturfest på kulturprogrammet, med oversettelsens kraft som tema.



ROGALAND

To familier – to middager – nye vennskap

Mangfoldshuset Rogaland inviterer til «Omvendt middagsselskap», et initiativ der to familier med ulik kulturell bakgrunn besøker hverandre og deler måltider.

Gjennom to middager får familiene anledning til å bli kjent med hverandres mattradisjoner, hverdagsliv og erfaringer. Det tilbys 500 kroner i matstøtte per middag. Målet er å skape nye møter, kulturutveksling og vennskap.



VESTFOLD · KILENGATEN

Strikkekafé og høstlige møteplasser i Vestfold

Mangfoldshuset Vestfold inviterte i oktober til strikkekafé i Kilengaten, med håndarbeid, samtaler og hyggelig servering.

Tilbudet er åpent både for erfarne strikkere og nybegynnere og legger vekt på sosialt fellesskap.

Tidligere på høsten inviterte lokallaget også til Eplefest med aktiviteter for barn, epleinspirerte smaker og høststemning.

Pizza fra balkongen – verdt hypen?

Av Sena





I det siste har «Pizza from a balcony» gått ganske viralt på flere sosiale plattformer. Derfor gikk vi i UngBlikk ut for å teste både pizzaen, men også opplevelsen!

Konseptet går ut på hjemmelaget italiensk pizza som blir fraktet ned med kurv og tau, fra en tredjeetasjes balkong. Man kan se at pizzaen blir laget fersk foran deg i balkongen.

Dette stedet ligger et lite gå stykke unna tøyen t-bane stasjon, men ganske enkelt å finne frem ved hjelp av google maps. Da vi ankom stedet, kunne vi med en gang se skiltet oppe i balkongen. Sammen med noen telter og live musikk, noe som ga stedet en veldig koselig atmosfære!

Når vi skulle bestille, måtte man først vippse deretter rope opp bestillingen sin. Vi bestilte en Margarita som lå på ca. 200kr. Vi synes prisen var ganske rimelig. Pizzaen var litt mindre enn det vi forventet, men opplevelsen og konseptet gjorde opp for det.

Vi fikk høre fra forhånd at det kunne være mye kø, men heldigvis for oss, så slapp vi det siden det var dårlig vær den dagen. Dermed fikk vi bestillingen ganske raskt. Så om man tåler litt regn og vill helst ikke stå i kø, kan det være lurt å komme på en dårlig dag! En annen ting man burde passe på, om du selv vil dra ditt er å sjekke datoene de er åpne. Dette kan man lett gjøre via Instagram konten deres «@pizzafrombalcony».

Overalt var dette et unikt konsept spesielt for Oslo, og noe som ikke har blitt sett før. Så om du leter etter en ny opplevelse innenfor mat, gjerne ta en kikk!

Fast fashion, hva er det egentlig?

Av Nimet

Fast fashion, også kalt hurtigmote, handler om klær som produseres raskt og billig. Klærne har ofte lav kvalitet og er gjerne laget av syntetiske materialer. Fast fashion-merker kopierer ofte de nyeste stilene og trendene fra klesindustrien. Men etter hvert som nye trender kommer og går, produseres det stadig flere klær, mens de gamle blir glemt og til slutt kastet (Maiti, 2026). Derfor er det viktig å erkjenne konsekvensene av fast fashion.

Hvordan påvirker fast fashion miljøet?

Produksjonen av fast fashion har flere konsekvenser for miljøet. Ifølge Maiti (2026) står klesproduksjon for omtrent 10 % av verdens karbonutslipp. I tillegg krever produksjonen av en enkelt bomulls-skjorte 2700 liter ferskvann. Dette er faktisk nok drikkevann for en person i 2,5 år (European Parliament, 2025).

Vannforbruk er heller ikke det eneste problemet. Rundt 20 % av den globale vannforurensningen kommer fra farging og behandling av tekstiler (European Parliament, 2025; Maiti, 2026). Dette viser hvor mye ressurser som brukes allerede før klærne havner i butikkene.

2700 l

ferskvann til én bomulls-skjorte – nok drikkevann for en person i 2,5 år



Mikroplast og klesavfall

Mange klær fra fast fashion inneholder syntetiske materialer, som for eksempel polyester. Disse materialene kan frigjøre mikroplast når de vaskes. Faktisk kan en enkelt vask med polyester frigjøre opptil 700 000 mikroplastpartikler (European Parliament, 2025).

FORTSETTER PÅ NESTE SIDE →



Finnes det alternativer til fast fashion?

Selv om fast fashion er en stor del av dagens motebransje, finnes det også andre måter å handle klær på. Å handle fra bærekraftige merker eller kjøpe brukt har blant annet blitt alternativer, gjennom plattformer som Finn og Tise, eller vanlige gjenbruksbutikker. Andre alternativer er å bytte klær, reparere ødelagte plagg eller bruke klærne man allerede har lenger.

Et annet problem er mengden klær som kastes hvert år. Ifølge Hall (2025) havner 57 % av alle klær som kastes globalt, på søppelfyllinger. Mange av disse klærne bruker svært lang tid på å brytes ned, spesielt de som er laget av syntetiske materialer.

Har vi egentlig behov for så mange klær?

Fast fashion påvirker ikke bare miljøet, men også måten vi handler på. Nye kolleksjoner og trender dukker opp, noe som gjør at klær lett kan bli sett på som utdaterte.

Visste du at nordmenn i gjennomsnitt eier 359 plagg i klesskapet? (Bergstrøm, 2023). Samtidig viser undersøkelser at vi kjøper omtrent 60 % mer klær enn tidligere, men beholder dem bare halvparten så lenge (Pemberton, 2026).

Dette viser hvordan fast fashion har bidratt til at klær blir behandlet som engangsprodukter, der det ikke blir reflektert over hvor mye som blir produsert, kjøpt og hvor lite det faktisk blir brukt. Slik øker både produksjonen og mengden tekstilavfall, siden nye trender erstatter de gamle.

359 plagg i klesskapet til en gjennomsnittlig nordmann	**60 %** mer klær enn tidligere – beholdt halvparten så lenge	**57 %** av klær som kastes globalt havner på søppelfyllinger	**700 000** mikroplastpartikler fra én vask med polyester

FILMANALYSE

Radioactive

Av Merve



Radioactive er en film inspirert av livet til Marie Curie, den første kvinnen som mottok Nobelprisen. Filmen er regissert av den iransk-franske filmskaperen Marjane Satrapi, som står bak den Oscar-nominerte filmen Persepolis.

Radioactive forteller den utrolige, sanne historien om Marie Curie og hennes nobelprisvinnende forskning, som forandret verden. Enten du er interessert i kjemi og fysikk eller ikke, mener jeg at Radioactive er en film som passer for mange.

Filmen tar oss inn i vitenskapens verden på slutten av 1800-tallet og viser hvordan Marie og Pierre Curie oppdaget grunnstoffene radium og polonium gjennom forskning på radioaktivitet.

Samtidig utforsker filmen temaer som kjærlighet, kjønnsdiskriminering og kvinnefiendtlighet. Jeg mener at filmen på en interessant måte skildrer Maries kamp og spenningen rundt de vitenskapelige oppdagelsene hennes.

Filmen har et tydelig skille mellom første og andre halvdel, der vi får se hvordan Maries liv forandrer seg.

I første halvdel av filmen blir vi kjent med Marie. Hun er sta, selvstendig og svært opptatt av å klare seg på egen hånd. Etter hvert møter hun Pierre Curie, og de forelsker seg. Samtidig samarbeider de om forskning som skal få stor betydning for vitenskapens historie. Sammen oppdager de grunnstoffene radium og polonium og bidrar til en større forståelse av radioaktivitet.



I andre halvdel begynner livet hennes å forandre seg. I 1903 mottar Marie og Pierre Curie Nobelprisen i fysikk sammen med Henri Becquerel for forskning på radioaktivitet. Marie blir likevel frustrert fordi hun opplever at hennes bidrag til forskningen ikke får nok anerkjennelse.

Etter hvert opplever hun store personlige utfordringer. Pierre dør i en ulykke, og Marie må håndtere sorgen samtidig som hun fortsetter arbeidet sitt. Hun møter også motstand og kritikk fra samfunnet, blant annet fordi hun er kvinne.

Filmen viser hvordan oppdagelsene innen radioaktivitet får både positive og negative konsekvenser for verden. Kunnskapen kan brukes innen medisin og til å redde liv, men den forbindes også med atomvåpen og store katastrofer.

Marie Curie, som var med på å oppdage radium og polonium, begynner selv å oppleve at livet hennes faller fra hverandre. I første halvdel framstår hun som sterk og selvstendig, mens hun i andre halvdel virker mer sårbar og fortapt. Når hun sier «I'm bored of being strong. I don't want to be strong, I want to be weak», viser det hvor sliten hun er av alltid å måtte være sterk.

IMDb

6,3

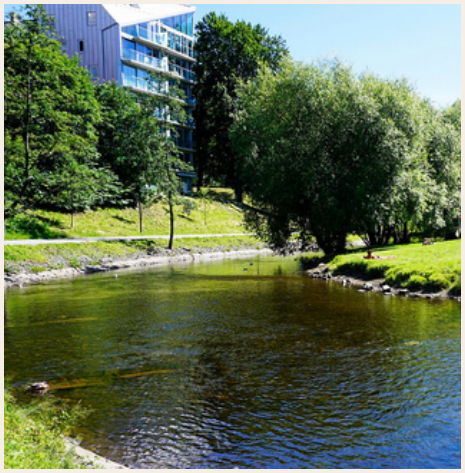
av 10

Jeg mener at IMDb-vurderingen på 6,3 av 10 er urettferdig, og at filmen fortjener mer anerkjennelse. Den har en kompleks og litt uvanlig struktur, der vi både følger Marie Curies liv og ser hvilke konsekvenser oppdagelsene hennes får for verden i framtiden. Etter min mening gjør dette filmen interessant, fordi den ikke bare handler om vitenskap, men også om kjærlighet, sorg, diskriminering og ansvaret som følger med store oppdagelser.

Utforsk Oslo med UngBlikk!

Av Semra

Oslo er en livlig by innerst i Oslofjorden, kjent for sin moderne arkitektur og urbane sjarm. Selv om byen representerer samtidsarkitektur, mangler den heller ikke natur og dens underverk. Fram til 1624 het byen opprinnelig Oslo, men etter den store bybrannen i det gamle Oslo grunnla Christian 4. som var konge i Danmark-Norge, en ny by som het Christiania. I 1877 ble det en liten endring i navnet, og byens offisielle navn ble til Kristiania. Fra 1. januar 1925 ble byens daværende navn endret tilbake til Oslo etter et stortingsvedtak i 1924.





Akerselva er Oslos byelv og et populært grøntområde, og den strekker seg ca. 8–10 kilometer fra Maridalsvannet i nord til Bjørvika i sør. Mange liker å gå eller sykle langs elva, noen ganger trenger man bare å lufte hodet!

Ved siden av Akerselvas utløp i Bjørvika ligger også det berømte Munch-museet. Museet fokuserer sentralt på Edvard Munch sine etterlatte arbeider, som han testamenterte til Oslo kommune i 1940.

Selv om Edvard Munch er inspirasjonskilden og hovedpersonen til museet, stilles også andre kunstneres arbeid i museet. Blant disse er for eksempel Alice Neel, Tracey Emin og Rolf Stenersen.

Oslo er den perfekte byen for dem som ikke vil gå glipp av noe, et sted hvor natur, byliv og kunst møtes.

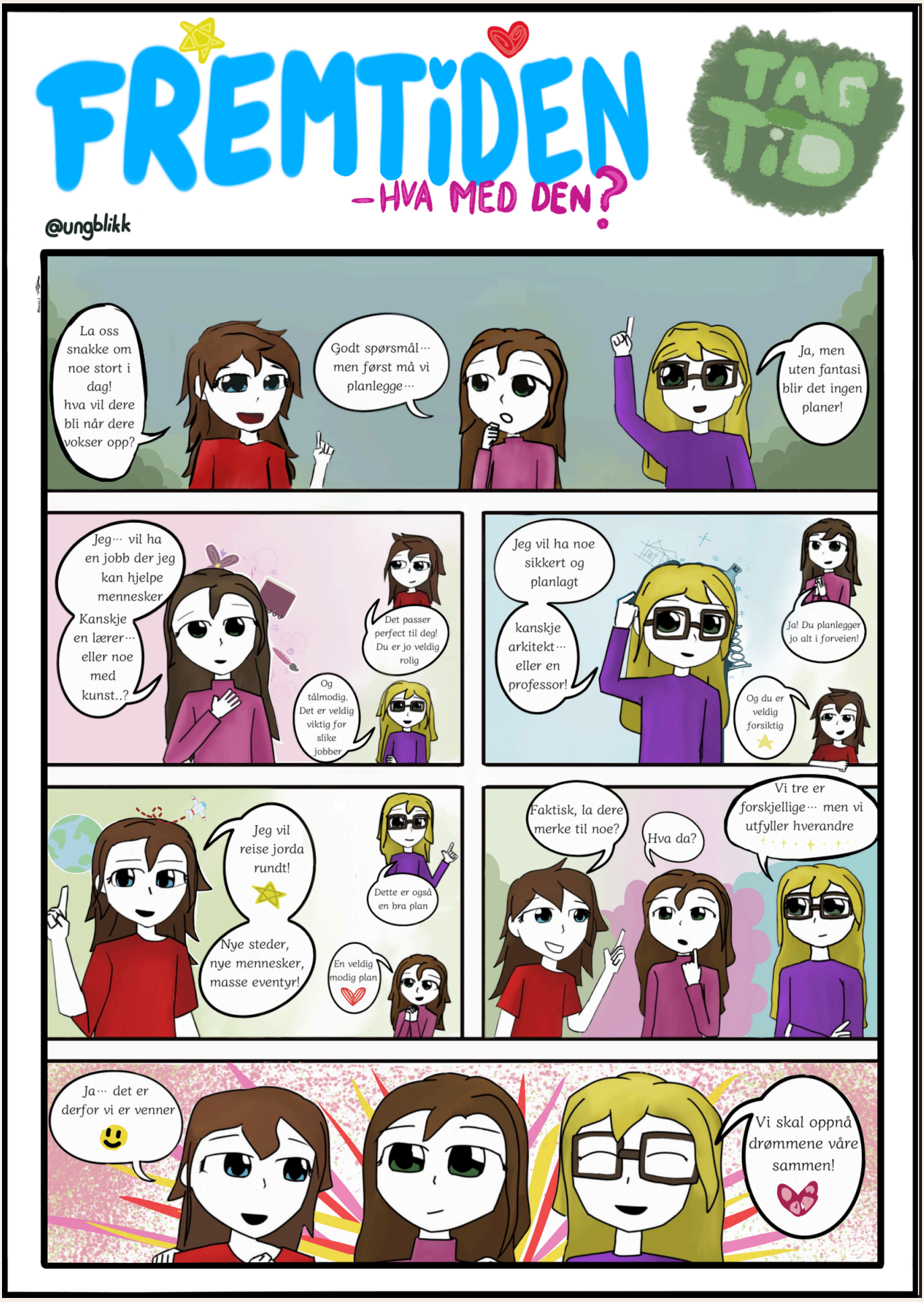
STEDER Å BESØKE

Operaen
Bygdøy
Grünerløkka
Holmenkollen

AKTIVITETER

Besøk Deichman biblioteket (for alle)
Besøk Deichman Biblo Tøyen (kun for ungdommer)
Fangene på fortet
Paradox Museum Oslo

Av Zeynep


FREMTIDEN
– HVA MED DEN?
TAG TID
@ungblikk
La oss snakke om noe stort i dag! hva vil dere bli når dere vokser opp?
Godt spørsmål··· men først må vi planlegge···
Ja, men uten fantasi blir det ingen planer!
Jeg··· vil ha en jobb der jeg kan hjelpe mennesker
Kanskje en lærer··· eller noe med kunst..?
Det passer perfect til deg! Du er jo veldig rolig
Og tålmodig. Det er veldig viktig for slike jobber
Jeg vil ha noe sikkert og planlagt
kanskje arkitekt··· eller en professor!
Ja! Du planlegger jo alt i forveien!
Og du er veldig forsiktig
Jeg vil reise jorda rundt!
Nye steder, nye mennesker, masse eventyr!
Dette er også en bra plan
En veldig modig plan
Faktisk, la dere merke til noe?
Hva da?
Vi tre er forskjellige··· men vi utfyller hverandre
Ja··· det er derfor vi er venner
Vi skal oppnå drømmene våre sammen!

BUSKERUD · NRK TV-AKSJONEN

Frivillige stilte opp for NRK TV-aksjonen

Frivillige fra Mangfoldshuset Buskerud deltok i årets NRK TV-aksjon og bidro til innsamlingsarbeidet.

Gjennom sitt engasjement viste de hvordan frivillighet kan samle mennesker om et felles formål og bidra til solidaritet og samfunnsansvar.

Mangfoldshuset retter en varm takk til alle som brukte tid og krefter på innsamlingsarbeidet.







Frivillighet skaper fellesskap

Gjennom høstens aktiviteter har frivillige over hele landet bidratt med alt fra matlaging og kreative verksteder til miljøarbeid, kunnskapsdeling og besøk på omsorgssentre.

Bak hvert arrangement står mennesker som stiller opp for andre. Det er denne innsatsen som gjør det mulig å skape åpne møteplasser der mennesker kan føle seg sett, inkludert og verdsatt.

Takk til alle våre frivillige – dere gjør en forskjell!



Klar for en ny sesong!

Etter sommerferien er Mangfoldshuset Oslo igjen klart for en ny og innholdsrik sesong.

Våre lyse og fleksible lokaler gir gode rammer for både små og store samlinger. Her er det plass til kurs, møter, seminarer, workshops, feiringer, kulturarrangementer og andre sosiale sammenkomster.

Og visste du at du også kan leie lokalene våre? Enten du planlegger et møte, et kurs, en markering eller et arrangement, ønsker vi å tilby et hyggelig og praktisk sted der mennesker kan møtes.

SER DU ET LOKALE SOM PASSER FOR DITT NESTE ARRANGEMENT?

Skann QR-koden for mer informasjon om lokalene, fasilitetene og utleie.

Velkommen til Mangfoldshuset Oslo – et hus for møter, aktiviteter og fellesskap.





Et hus for alle

Smeltedigelen 2, Oslo, 0195
46799198
mangfoldhuset.no
facebook.com/mangfoldhuset
instagram.com/mangfoldhuset